



LUNEDÌ MARTEDÌ MERCOLEDÌ GIOVEDÌ VENERDÌ

12:15-13:15
SPORT
CONDITIONING

12:15-13:15
SPORT
CONDITIONING

18:30-19:30
RUNNING

18:15-19:15
FUNCTIONAL

19:00-20:15
BOXE

18:30-19:30
SUSPENSION
TRAINING

19:00-20:15
BOXE

18:30-19:30
CARDIO
KICKBOXING

19:00-20:15
BOXE